

TJ Nové Město na Moravě z. s.,

## **Atletický oddíl LETNÍ SPORTOVNÍ POBYT SVRATKA 2. 7. – 7. 7. 2023**

### INFORMACE O POBYTU

Atletický oddíl pořádá letní sportovní pobyty pro své nejmladší členy tradičně bezmála dvacet let. V průběhu let se měnily lokality, ale hlavní záměr zůstává stejný – strávit týden pohybem, společenskými hrami a společnými aktivitami s kamarády. Prioritou je přátelská atmosféra, překonávání vlastních limitů, trénování jednotlivých atletických i jiných netradičních disciplín. Každý den má svůj pravidelný řád, každý pobyt má svoji dějovou linku směřující k úspěšnému dosažení vytyčeného cíle. Dětem se věnují renomovaní trenéři, pedagogové, které znají z průběhu školního roku z tréninků atletiky.

### UBYTOVÁNÍ

Děti jsou ubytovány v trojlůžkových či čtyřlůžkových pokojích se sociálním zařízením v Turistické ubytovně Svatka - u lesa, u vody, v přírodě... K dispozici je prostorná společenská místnost. Stravování probíhá formou plné penze v restauraci ubytovacího zařízení, jídla jsou chutná, přizpůsobená dětskému strávníkovi, samozřejmostí jsou ovocné svačinky, pitný režim je zajištěn celodenně.

### DOPRAVA

Děti je potřeba na místo konání dopravit, pokud někdo nemá možnost své dítě do Svatky přivést, dá nám o tom vědět, spojíme se s někým, kdo bude mít v autě místo. Podobně můžeme vyřešit i odjezd...

Sraz v neděli 2. července v 15:30 před ubytovnou SK STC Svatka - <https://www.stc-svatka.cz/kontakt/>

Konec pobytu a slavnostní zakončení v pátek 7. července ve 14:00, vyzvedávání dětí od 14:30 od ubytovny.

### FORMALITY

Dítě musí při nástupu předložit kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie), prohlášení o bezinfekčnosti (ne starší než den od začátku pobytu) – formulář obdržíte po vyplnění přihlášky - a informaci o zdravotním stavu dítěte (léky, pokud dítě nějaké užívá, předáte při příjezdu do rukou vedoucího se jménem dítěte a detailním popisem, jak je nutno je užívat).

### SEZNAM VĚCÍ

Pohodlné sportovní oblečení a obuv, náhradní oblečení (trička, kraťasy, tepláky, mikina, bunda pro chladnější počasí); převlečení na pokoj, přezuvky, pyžamo, spodní prádlo, ponožky, kšiltovka/klobouk; hygienické potřeby; ručník; náhradní boty (případně gumáky) pro deštivé dny (při nepříznivém počasí máme k dispozici prostory společenské místnosti, za každou cenu nebudeme chodit do deště), pláštěnka; plavky, ručník,... psací potřeby; opalovací krém, sluneční brýle, repelent, láhev na pití, kapesníky; knížka; stolní či karetní hry; kapesné dle uvážení;...

## POZNÁMKY

Doporučujeme drobné kapesné na limonádu apod., součástí objektu je restaurace, půjdeme i do centra, kde mají výbornou zmrzlinu, možná vyrazíme k vodě,... Mobilní telefony a hodinky sloužící k telefonování nechte doma! Elektronika – tablety, telefony apod. - není na sportovním pobytu žádoucí, mobil děti nepotřebují – věřte, že když je u sebe mít nebudou, nebudete muset být nervózní z toho, že se vám v zápalu hry ještě nezvaly, a děti zas nebudou muset být nervózní z toho, že jste na ně zapomněli, když jste jim dnes ještě nenapsali... Prosíme o dodržení absence telefonů, jedna výjimka dělá mezi dětmi zbytečné napětí, raději ať si s sebou vezmou obyčejné hodinky, knížku a případně i budík a nějakou stolní hru, aby jim ze služeb, které na telefonu obvykle využívají, nic nescházelo 😊

V případě potřeby nás můžete v průběhu pobytu kontaktovat na níže uvedených telefonních číslech, i dětem rádi umožníme zavolat od nás rodičům... Cenné věci dětem dávejte pouze v nejnnutnějších případech a na vlastní zodpovědnost, za jejich ztrátu neručíme!

Děkujeme za pochopení, případné dotazy rádi zodpovíme a už se na pobyt na Svatce i na vaše děti těšíme...

Lada Hubáčková Pokorná: 731 12 89 51

Petr Hubáček ml.: 731 12 89 49

Petr Hubáček st., předseda AO: 776 04 62 60

Cena: 3000 Kč,

**pro aktivní členy AO 2700 Kč,**

záloha 1200 Kč od 15.5. do 2. 6. 2023.

Záloha bude vybírána v pondělí či pátek v 17h na tréninku, doplatek při příjezdu ve Svatce – hotově.